
	ESTADO DE MATO GROSSO PREFEITURA MUNICIPAL DE TANGARA DA SERRA SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL	
---	---	---

Boletim Informativo das Condições do Tempo - nº 30/2022
SMS – Tangará da Serra/MT.

01 - Previsões do tempo para o Município de Tangará da Serra – MT, período de 07/05/2022 a 10/05/2022.

MUNICÍPIO	DATA	PREVISÃO	TEMPERATURA (°C)		UV
			MIN	MAX	
Tangará da Serra	07/05/2022	5% DE PROB. DE CHUVA	15	31	08
	08/05/2022	5% DE PROB. DE CHUVA	16	32	09
	09/05/2022	5% DE PROB. DE CHUVA	17	34	09
	10/05/2022	5% DE PROB. DE CHUVA	19	34	09

Fonte: CPTEC/INPE – Centro de Previsão de Tempo e Estudos Climáticos.

02 - Monitoramento de Focos de Calor “Queimadas”, Município de Tangará da Serra-MT.

MATO GROSSO	NOME DO MUNICÍPIO	PERÍODO	Nº DE FOCOS MT	Nº DE FOCOS MUNICÍPIO	% OCORRÊNCIA MUNICÍPIO
MT	Tangará da Serra	01/05/2022 a 05/05/2022	40	10	25,0

ALERTAMOS, que independente das condições do tempo e qualidade do ar, lembramos que estamos passando por uma situação de pandemia, ocasionada pela COVID – 19, doença causada pelo Coronavírus (SARS-CoV-2), e reforçamos que a prevenção e o combate as queimadas são imprescindíveis. Assim, orientamos que, independente do grupo de risco, ao apresentar sintomas como (febre, dor de garganta, tosse seca, cansaço e dificuldade de respirar), procurar a unidade de saúde mais próxima para avaliação médica. E ao sair de casa, no trabalho, no ônibus ou Uber, no supermercado ou outro comércio, em (hospitais, consultórios médicos e odontológicos, policlínicas, PSF, farmácias, etc) **use máscara**

03 - Alertas quanto ao Tempo.

Medidas de proteção ambiental

- Não fazer fogueiras nas proximidades de matas, florestas ou em áreas urbanas;
- Atenção redobrada ao trafegarem por regiões sujeita a incêndios;



ESTADO DE MATO GROSSO
PREFEITURA MUNICIPAL DE TANGARA DA SERRA
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE
VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL



- Evitar jogar pontas de cigarros para fora dos veículos.

Medidas de proteção pessoal

- Evitar exercícios físicos e exposição ao ar livre entre 10 e 16 horas;
- Umidificar o ambiente através de vaporizadores, toalhas molhadas, recipientes com água, umidificação de jardins, etc.;
- Permanecer em locais protegidos do sol ou em áreas arborizadas;
- Evitar aglomerações em ambientes fechados.

04 - Tabela de Referência para o Índice UV.

Previsões para índice UV para céu claro (sem nuvens).

Índice UV 1	Índice UV 2	Índice UV 3	Índice UV 4	Índice UV 5	Índice UV 6	Índice UV 7	Índice UV 8	Índice UV 9	Índice UV 10	Índice UV 11	Índice UV 12	Índice UV 13	Índice UV 14
Baixa		Moderada		Moderada		Alta		Muito Alta		Extremo		Extremo	
Nenhuma Precaução Necessária		Precauções Requeridas						Extra Proteção					
Você pode permanecer no sol o tempo que quiser!		Em horários próximos ao meio-dia procure locais sombreados Procure usar camisa e boné Use o protetor solar.						Evite o sol ao meio-dia Permaneça na sombra Use camisa, boné e protetor solar					

FONTE: CPTEC/INPE - Centro de Previsão de Tempo e Estudos Climáticos.

05 - Alertas para incidência de Raios Ultravioleta (IUV).

Para a prevenção não só do câncer de pele, como também de outras lesões provocadas pelos raios UV, é necessário evitar a exposição ao sol, pois o nível de incidência no Município de Tangará da Serra, encontra-se com Índice Extremo (08 e 09). Assim, considerando que os danos provocados pela exposição solar é cumulativo, é importante que cuidados especiais sejam tomados todos os dias.

Medidas de Proteção Pessoal

- Usar acessórios de proteção como: chapéu, boné ou guarda-sol;
- Usar protetor solar sempre que sair ao sol.

06 - Dúvidas e/ou sugestões:

Entrar em contato com a Vigilância em Saúde Ambiental,

e-mail: endemias@tangaradaserra.mt.gov.br

Técnico Responsável: Vanusa Rosa Cunha dos Santos

[Boletim Informativo VIGIAR Municipal, disponível em:](http://secretarias/saude/downloads/)

<http://secretarias/saude/downloads/>*

Secretaria Municipal de Saúde de Tangará da Serra

Vigilância em Saúde Ambiental

Programa VIGIAR/SMS-Tangará da Serra/MT