



ESTADO DE MATO GROSSO  
PREFEITURA MUNICIPAL DE TANGARA DA SERRA  
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE  
VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL



**Boletim Informativo das Condições do Tempo - nº 33/2022**  
**SMS – Tangará da Serra/MT.**

**01 - Previsões do tempo para o Município de Tangará da Serra – MT, período de 19/05/2022 a 23/05/2022.**

MUNICÍPIO	DATA	PREVISÃO	TEMPERATURA (°C)		UV
			MIN	MAX	
Tangará da Serra	19/05/2022	5% DE PROB. DE CHUVA	4	20	08
	20/05/2022	5% DE PROB. DE CHUVA	4	23	08
	21/05/2022	5% DE PROB. DE CHUVA	6	26	08
	22/05/2022	5% DE PROB. DE CHUVA	9	28	08
	23/05/2022	5% DE PROB. DE CHUVA	12	30	08

Fonte: CPTEC/INPE – Centro de Previsão de Tempo e Estudos Climáticos.

**02 - Monitoramento de Focos de Calor “Queimadas”, Município de Tangará da Serra-MT.**

MATO GROSSO	NOME DO MUNICÍPIO	PERÍODO	Nº DE FOCOS MT	Nº DE FOCOS MUNICÍPIO	% OCORRÊNCIA MUNICÍPIO
MT	Tangará da Serra	01/05/2022 a 17/05/2022	1109	60	5,4

**ALERTAMOS**, que independente das condições do tempo e qualidade do ar, lembramos que estamos passando por uma situação de pandemia, ocasionada pela COVID – 19, doença causada pelo Coronavírus (SARS-CoV-2), e reforçamos que a prevenção e o combate as queimadas são imprescindíveis. Assim, orientamos que, independente do grupo de risco, ao apresentar sintomas como (febre, dor de garganta, tosse seca, cansaço e dificuldade de respirar), procurar a unidade de saúde mais próxima para avaliação médica. E ao sair de casa, no trabalho, no ônibus ou Uber, no supermercado ou outro comércio, em (hospitais, consultórios médicos e odontológicos, policlínicas, PSF, farmácias, etc) **use máscara**

**03 - Alertas quanto ao Tempo.**  
**Medidas de proteção ambiental**

- Não fazer fogueiras nas proximidades de matas, florestas ou em áreas urbanas;



ESTADO DE MATO GROSSO  
PREFEITURA MUNICIPAL DE TANGARA DA SERRA  
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE  
VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL



- Atenção redobrada ao trafegarem por regiões sujeita a incêndios;
- Evitar jogar pontas de cigarros para fora dos veículos.

#### Medidas de proteção pessoal

- Evitar exercícios físicos e exposição ao ar livre entre 10 e 16 horas;
- Umidificar o ambiente através de vaporizadores, toalhas molhadas, recipientes com água, umidificação de jardins, etc.;
- Permanecer em locais protegidos do sol ou em áreas arborizadas;
- Evitar aglomerações em ambientes fechados.

#### 04 - Tabela de Referência para o Índice UV.

Previsões para índice UV para céu claro (sem nuvens).

Índice UV 1	Índice UV 2	Índice UV 3	Índice UV 4	Índice UV 5	Índice UV 6	Índice UV 7	Índice UV 8	Índice UV 9	Índice UV 10	Índice UV 11	Índice UV 12	Índice UV 13	Índice UV 14
Nenhuma Precaução Necessária		Precauções Requeridas					Extra Proteção						
Você pode permanecer no sol o tempo que quiser!		Em horários próximos ao meio-dia procure locais sombreados Procure usar camisa e boné Use o protetor solar.					Evite o sol ao meio-dia Permaneça na sombra Use camisa, boné e protetor solar						

FONTE: CPTEC/INPE - Centro de Previsão de Tempo e Estudos Climáticos.

#### 05 - Alertas para incidência de Raios Ultravioleta (IUUV).

Para a prevenção não só do câncer de pele, como também de outras lesões provocadas pelos raios UV, é necessário evitar a exposição ao sol, pois o nível de incidência no Município de Tangará da Serra, encontra-se com **Índice Extremo (08)**. Assim, considerando que os danos provocados pela exposição solar é cumulativo, é importante que cuidados especiais sejam tomados todos os dias.

#### Medidas de Proteção Pessoal

- Usar acessórios de proteção como: chapéu, boné ou guarda-sol;
- Usar protetor solar sempre que sair ao sol.

#### 06 - Dúvidas e/ou sugestões:

Entrar em contato com a Vigilância em Saúde Ambiental,

e-mail: [endemias@tangaradaserra.mt.gov.br](mailto:endemias@tangaradaserra.mt.gov.br)

Técnico Responsável: Vanusa Rosa Cunha dos Santos

[Boletim Informativo VIGIAR Municipal, disponível em:  
http://secretarias/saude/downloads/\\*](http://secretarias/saude/downloads/)

Secretaria Municipal de Saúde de Tangará da Serra  
Vigilância em Saúde Ambiental  
Programa VIGIAR/SMS-Tangará da Serra/MT