
	<p><b>ESTADO DE MATO GROSSO</b>  <b>PREFEITURA MUNICIPAL DE TANGARÁ DA SERRA</b>  <b>SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE</b>  <b>VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL</b></p>	
---	--	---

**Boletim Informativo de Vigilância da Qualidade do Ar nº 0069/2022**

**SMS – Tangará da Serra/MT.**

**01 - Qualidade do ar, período de 19/09/2022 a 23/09/2022.**

Município	Data	Monóxido de Carbono (CO) (ppm)	Material Particulado (PM <sub>2,5</sub> ) (µg/m <sup>3</sup> )	Qualidade do ar
<b>Tangará da Serra</b>	19/09/2022	0,349	26 – 27	<b>Boa</b>
	20/09/2022	0,500	43 – 44	<b>Moderada</b>
	21/09/2022	0,510	40 – 43	<b>Moderada</b>
	22/09/2022	0,380	27 – 28	<b>Boa</b>
	23/09/2022	0,110	6 – 7	<b>Boa</b>



Fonte: CATT – BRAMS. CPTEC/INPE. Horário da imagem: 12:00. Nível Vertical: 40 m do solo.  
 Variáveis de poluentes: 100%. Local: Sede Municipal (área urbana).

**02 – Níveis de Qualidade do Ar e seus efeitos na saúde.**

● <b>Boa (00 a 40)</b>	Praticamente não há riscos à saúde.
● <b>Moderada (41 a 80)</b>	Pessoas de grupos sensíveis (crianças, idosos e pessoas com doenças respiratórias e cardíacas) podem apresentar sintomas como tosse seca e cansaço. A população, em geral, não é afetada.
● <b>Ruim (81 a 120) – Grupos de risco</b>	Toda a população pode apresentar sintomas como tosse seca, cansaço, ardor nos olhos, nariz e garganta. Pessoas de grupos sensíveis (crianças, idosos e pessoas com doenças respiratórias e cardíacas) podem apresentar efeitos mais sérios na saúde.
● <b>Muito Ruim - (121 a 200)</b>	Toda a população pode apresentar agravamento dos sintomas como tosse seca, cansaço, ardor nos olhos, nariz e garganta e ainda apresentar falta de ar e respiração ofegante. Efeitos ainda mais graves à saúde de grupos sensíveis (crianças, idosos e pessoas com doenças respiratórias e cardíacas).
● <b>Péssima (&gt; 200)</b>	Toda a população pode apresentar sérios riscos de manifestações de doenças respiratórias e cardiovasculares. Aumento de mortes prematuras em pessoas de grupos sensíveis.

**OBS.:** Para efeito de divulgação utiliza-se o índice mais elevado, isto é, a qualidade do ar é determinada pelo pior caso.

- A classificação dos Padrões de Qualidade do Ar apresentados acima, segue os índices adaptados pela CETESB/SP (2013) e CPTEC/INPE (2019), com base nas faixas de concentração estabelecidas pela OMS (2005), Resolução CONAMA nº 491/2018.

	<p>ESTADO DE MATO GROSSO          PREFEITURA MUNICIPAL DE TANGARÁ DA SERRA          SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE          VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL</p>	
---	--	---

### 03 - Padrões Nacionais de Qualidade do ar - Resolução CONAMA 491/2018. CONAMA - Conselho Nacional de Meio Ambiente.

Padrão de Qualidade do Ar							
Qualidade	Índice	MP10 ( $\mu\text{g}/\text{m}^3$ ) 24h	MP2,5 ( $\mu\text{g}/\text{m}^3$ ) 24h	O <sub>3</sub> ( $\mu\text{g}/\text{m}^3$ ) 8h	CO (ppm) 8h	NO <sub>2</sub> ( $\mu\text{g}/\text{m}^3$ ) 1h	SO <sub>2</sub> ( $\mu\text{g}/\text{m}^3$ ) 24h
N1 – Boa	0 - 40	0 - 50	0 - 25	0 - 100	0 - 9	0 - 200	0 - 20

### 3.1 - Padrões de Qualidade do ar – CETESB – Companhia Ambiental de São Paulo (2013).

Estrutura do índice de qualidade do ar							
Qualidade	Índice	MP <sub>10</sub> ( $\mu\text{g}/\text{m}^3$ ) 24h	MP <sub>2,5</sub> ( $\mu\text{g}/\text{m}^3$ ) 24h	O <sub>3</sub> ( $\mu\text{g}/\text{m}^3$ ) 8h	CO (ppm) 8h	NO <sub>2</sub> ( $\mu\text{g}/\text{m}^3$ ) 1h	SO <sub>2</sub> ( $\mu\text{g}/\text{m}^3$ ) 24h
N1 – Boa	0 – 40	0 – 50	0 – 25	0 – 100	0 – 9	0 – 200	0 – 20
N2 – Moderada	41 – 80	>50 – 100	>25 – 50	>100 – 130	>9 – 11	>200 – 240	>20 – 40
N3 – Ruim	81 – 120	>100 – 150	>50 – 75	>130 – 160	>11 – 13	>240 – 320	>40 – 365
N4 – Muito Ruim	121 – 200	>150 – 250	>75 – 125	>160 – 200	>13 – 15	>320 – 1130	>365 – 800
N5 – Péssima	>200	>250	>125	>200	>15	>1130	>800

Fonte: <https://cetesb.sp.gov.br/ar/padroes-de-qualidade-do-ar/>

### 04 - Alertas em relação à qualidade do ar

- De maneira geral o município de Tangará da Serra, encontra-se com o ar em **Boa Qualidade**. Praticamente não há riscos à saúde.

#### Medidas de proteção ambiental

- Não fazer fogueiras nas proximidades de matas, florestas ou em áreas urbanas;
- Atenção redobrada ao tráfegarem por regiões sujeita aos incêndios;
- Evitar jogar pontas de cigarros para fora dos veículos.



ESTADO DE MATO GROSSO  
PREFEITURA MUNICIPAL DE TANGARÁ DA SERRA  
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE  
VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL



### Medidas de proteção pessoal

- Evitar exercícios físicos e exposição ao ar livre entre 10 e 16 horas;
- Umidificar o ambiente através de vaporizadores, toalhas molhadas, recipientes com água, umidificação de jardins, etc.;
- Permanecer em locais protegidos do sol ou em áreas arborizadas;
- Evitar aglomerações em ambientes fechados.

### 05 - Previsões do tempo para o município de Tangará da Serra – MT, período de 24/09/2022 a 28/09/2022.

MUNICÍPIO	DATA	PREVISÃO	TEMPERATURA (°C)		UV
			MIN	MAX	
Tangará da Serra	24/09/2022	5% DE PROB. DE CHUVA	20	36	12
	25/09/2022	90% DE PROB. DE CHUVA	25	35	12
	26/09/2022	60% DE PROB. DE CHUVA	24	35	13
	27/09/2022	60% DE PROB. DE CHUVA	25	31	13
	28/09/2022	90% DE PROB. DE CHUVA	26	30	13

Fonte: CPTEC/INPE – Centro de Previsão de Tempo e Estudos Climáticos.

### 06 - Monitoramento de Focos de calor “queimadas”, Município de Tangara da Serra-MT.

Estado	Município	Período	Nº de Focos de calor - MT	Nº de Focos de calor - Município	% Ocorrência Município
MT	Tangará da Serra	01/09/2022 a 22/09/2022	7882	36	0,5

### 07 - Alertas quanto ao Tempo.

#### Medidas de proteção ambiental

- Não fazer fogueiras nas proximidades de matas, florestas ou em áreas urbanas;



ESTADO DE MATO GROSSO  
PREFEITURA MUNICIPAL DE TANGARÁ DA SERRA  
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE  
VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

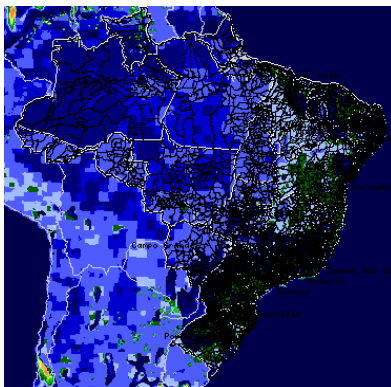


- Atenção redobrada ao trafegarem por regiões sujeita a incêndios;
- Evitar jogar pontas de cigarros para fora dos veículos.

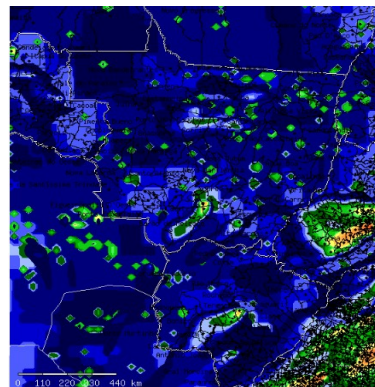
### Medidas de proteção pessoal

- Evitar exercícios físicos e exposição ao ar livre entre 10 e 16 horas;
- Umidificar o ambiente através de vaporizadores, toalhas molhadas, recipientes com água, umidificação de jardins, etc.;
- Permanecer em locais protegidos do sol ou em áreas arborizadas;
- Evitar aglomerações em ambientes fechados.

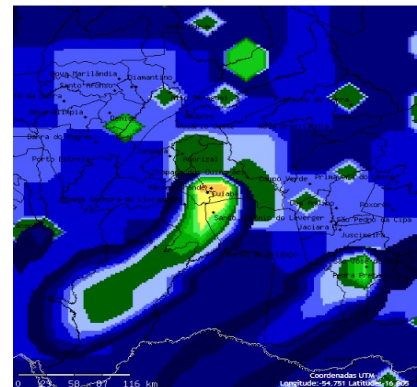
### 08 - Mapa do Brasil, demonstrando as condições de Qualidade do Ar no Estado de Mato Grosso e município de Tangara da Serra.



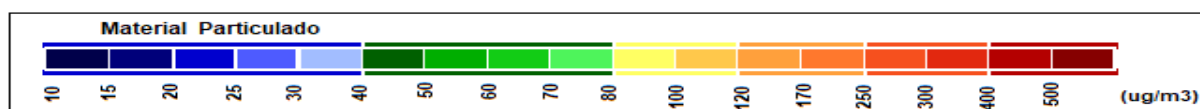
Fonte: CATT-BRAMS – CPTEC/INPE



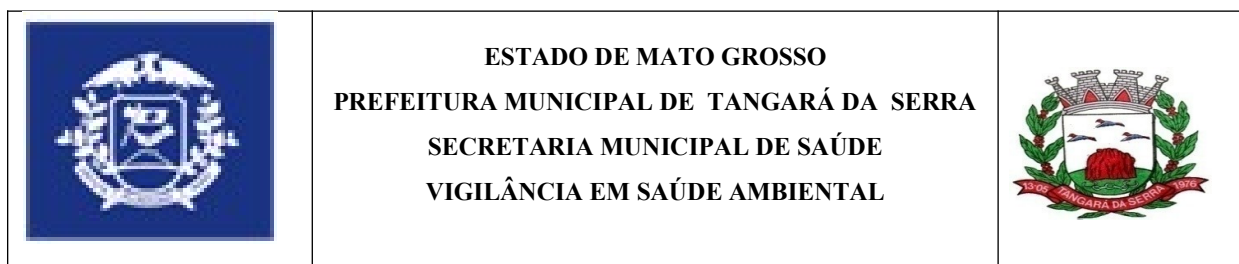
Data: 01.04.2022



horário 12:00 hs.



**ALERTAMOS**, que independente das condições do tempo e qualidade do ar, ainda estamos em situação de pandemia ocasionada pela (COVID – 19), e relembramos que a prevenção e o combate as queimadas são imprescindíveis. Neste sentido, orientamos que, independente do grupo de risco, ao apresentar sintomas como (febre, dor de garganta, tosse seca, cansaço e dificuldade de respirar), procurar a unidade de saúde mais próxima para avaliação médica. E ao sair de casa, seguir as orientações das autoridades de saúde local.



**09 - Tabela de Referência para o Índice UV.  
 Previsões para índice UV para céu claro (sem nuvens).**

<b>ÍNDICE UV 1</b> Baixo	<b>ÍNDICE UV 2</b> Baixo	<b>ÍNDICE UV 3</b> Moderado	<b>ÍNDICE UV 4</b> Moderado	<b>ÍNDICE UV 5</b> Moderado	<b>ÍNDICE UV 6</b> Alto	<b>ÍNDICE UV 7</b> Alto	<b>ÍNDICE UV 8</b> Muito Alto	<b>ÍNDICE UV 9</b> Muito Alto	<b>ÍNDICE UV 10</b> Muito Alto	<b>ÍNDICE UV 11</b> Extremo	<b>ÍNDICE UV 12</b> Extremo	<b>ÍNDICE UV 13</b> Extremo	<b>ÍNDICE UV 14</b> Extremo
<b>Nenhuma Precaução Necessária</b>		<b>Precauções Requeridas</b>					<b>Extra Proteção</b>						
Você pode permanecer no sol o tempo que quiser!		Em horários próximos ao meio-dia procure locais sombreados Procure usar camisa e boné Use o protetor solar.					Evite o sol ao meio-dia Permaneça na sombra Use camisa, boné e protetor solar						

FONTE: CPTEC/INPE - Centro de Previsão de Tempo e Estudos Climáticos.

**10 - Alertas para incidência de raios ultravioleta (IUV).**

Para a prevenção não só do câncer de pele, como também de outras lesões provocadas pelos raios UV, é necessário evitar a exposição ao sol, pois o nível de incidência do município de **Tangará da Serra**, encontra-se com **Índice Extremo (12 e 13)**. E considerando que os danos provocados pela exposição solar é cumulativo, é importante que cuidados especiais sejam tomados todos os dias.

**Medidas de proteção pessoal**

- Usar acessórios de proteção como chapéu, boné ou guarda sol;
- Usar protetor solar sempre que sair ao sol.

**11 - Dúvidas e/ou sugestões:**

**Entrar em contato com a Vigilância em Saúde Ambiental**

**e-mail: [endemias@tangaradaserra.mt.gov.br](mailto:endemias@tangaradaserra.mt.gov.br)**

**Técnico Responsável: Vanusa Rosa Cunha dos Santos**

**[Boletim Informativo VIGIAR Municipal, disponível em: http://www.](http://www.Boletim Informativo VIGIAR Municipal, disponível em: http://www.)**

**Secretaria Municipal de Saúde de xxxxxxxx  
 Vigilância em Saúde Ambiental  
 Programa VIGIAR/SMS/MT**