



ESTADO DE MATO GROSSO
PREFEITURA MUNICIPAL DE TANGARÁ DA SERRA
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE
VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL



Boletim Informativo de Vigilância da Qualidade do Ar nº 013/2023

SMS – Tangará da Serra/MT.

01 - Qualidade do ar, período de 25/02/2023 á 28/02/2023

| Município | Data | Monóxido de Carbono (CO) (ppm) | Material Particulado (PM _{2,5}) (µg/m ³) | Qualidade do ar |
|------------------|------------|--------------------------------|--|-----------------|
| Tangará da Serra | 25/02/2023 | 0,120 | 2 – 3 | Boa (00 a 40) |
| | 26/02/2023 | 0,120 | 3 – 4 | Boa (00 a 40) |
| | 27/02/2023 | 0,105 | 3 – 4 | Boa (00 a 40) |
| | 28/02/2023 | 0,097 | 3 – 4 | Boa (00 a 40) |

Fonte: CATT – BRAMS. CPTEC/INPE. Horário da imagem: 12:00. Nível Vertical: 40 m do solo.
Variáveis de poluentes: 100%. Local: Sede Municipal (área urbana).

02 – Níveis de Qualidade do Ar e seus efeitos na saúde.

| | |
|-------------------------------------|---|
| • Boa (00 a 40) | Praticamente não há riscos à saúde. |
| • Moderada (41 a 80) | Pessoas de grupos sensíveis (crianças, idosos e pessoas com doenças respiratórias e cardíacas) podem apresentar sintomas como tosse seca e cansaço. A população, em geral, não é afetada. |
| • Ruim (81 a 120) – Grupos de risco | Toda a população pode apresentar sintomas como tosse seca, cansaço, ardor nos olhos, nariz e garganta. Pessoas de grupos sensíveis (crianças, idosos e pessoas com doenças respiratórias e cardíacas) podem apresentar efeitos mais sérios na saúde. |
| • Muito Ruim - (121 a 200) | Toda a população pode apresentar agravamento dos sintomas como tosse seca, cansaço, ardor nos olhos, nariz e garganta e ainda apresentar falta de ar e respiração ofegante. Efeitos ainda mais graves à saúde de grupos sensíveis (crianças, idosos e pessoas com doenças respiratórias e cardíacas). |
| • Péssima (> 200) | Toda a população pode apresentar sérios riscos de manifestações de doenças respiratórias e cardiovasculares. Aumento de mortes prematuras em pessoas de grupos sensíveis. |

OBS.: Para efeito de divulgação utiliza-se o índice mais elevado, isto é, a qualidade do ar é determinada pelo pior caso.

- A classificação dos Padrões de Qualidade do Ar apresentados acima, segue os índices adaptados pela CETESB/SP (2013) e CPTEC/INPE (2019), com base nas faixas de concentração estabelecidas pela OMS (2005), Resolução CONAMA nº 491/2018.

**03 - Padrões Nacionais de Qualidade do ar - Resolução CONAMA 491/2018.
CONAMA - Conselho Nacional de Meio Ambiente.**



ESTADO DE MATO GROSSO
PREFEITURA MUNICIPAL DE TANGARÁ DA SERRA
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE
VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL



| Padrão de Qualidade do Ar | | | | | | | |
|---------------------------|--------|---|--|--|-------------------|---|--|
| Qualidade | Índice | MP10 ($\mu\text{g}/\text{m}^3$) 24h | MP2,5 ($\mu\text{g}/\text{m}^3$) 24h | O ₃ ($\mu\text{g}/\text{m}^3$) 8h | CO (ppm) 8h | NO ₂ ($\mu\text{g}/\text{m}^3$) 1h | SO ₂ ($\mu\text{g}/\text{m}^3$) 24h |
| N1 – Boa | 0 - 40 | 0 - 50 | 0 - 25 | 0 - 100 | 0 - 9 | 0 - 200 | 0 - 20 |

3.1 - Padrões de Qualidade do ar – CETESB – Companhia Ambiental de São Paulo (2013).

| Estrutura do índice de qualidade do ar | | | | | | | |
|--|-----------|---|--|--|-------------------|---|--|
| Qualidade | Índice | MP ₁₀ ($\mu\text{g}/\text{m}^3$) 24h | MP _{2,5} ($\mu\text{g}/\text{m}^3$) 24h | O ₃ ($\mu\text{g}/\text{m}^3$) 8h | CO (ppm) 8h | NO ₂ ($\mu\text{g}/\text{m}^3$) 1h | SO ₂ ($\mu\text{g}/\text{m}^3$) 24h |
| N1 – Boa | 0 – 40 | 0 – 50 | 0 – 25 | 0 – 100 | 0 – 9 | 0 – 200 | 0 – 20 |
| N2 – Moderada | 41 – 80 | >50 – 100 | >25 – 50 | >100 – 130 | >9 – 11 | >200 – 240 | >20 – 40 |
| N3 – Ruim | 81 – 120 | >100 – 150 | >50 – 75 | >130 – 160 | >11 – 13 | >240 – 320 | >40 – 365 |
| N4 – Muito Ruim | 121 – 200 | >150 – 250 | >75 – 125 | >160 – 200 | >13 – 15 | >320 – 1130 | >365 – 800 |
| N5 – Péssima | >200 | >250 | >125 | >200 | >15 | >1130 | >800 |

Fonte: <https://cetesb.sp.gov.br/ar/padroes-de-qualidade-do-ar/>

04 - Alertas em relação à qualidade do ar

- De maneira geral o município de Tangará da Serra, encontra-se com o ar em **Boa Qualidade**. Praticamente não há riscos à saúde.

Medidas de proteção ambiental

- Não fazer fogueiras nas proximidades de matas, florestas ou em áreas urbanas;
- Atenção redobrada ao trafegarem por regiões sujeita aos incêndios;
- Evitar jogar pontas de cigarros para fora dos veículos.

Medidas de proteção pessoal

- Evitar exercícios físicos e exposição ao ar livre entre 10 e 16 horas;
- Umidificar o ambiente através de vaporizadores, toalhas molhadas, recipientes com água, umidificação de jardins, etc.;



ESTADO DE MATO GROSSO
PREFEITURA MUNICIPAL DE TANGARÁ DA SERRA
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE
VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL



- Permanecer em locais protegidos do sol ou em áreas arborizadas;
- Evitar aglomerações em ambientes fechados.

05 - Previsões do tempo para o município de Tangará da Serra – MT, período de 02/03/2023 a 05/03/2023.

| MUNICÍPIO | DATA | PREVISÃO | TEMPERATURA (°C) | | UV |
|------------------|------------|-----------------------|------------------|-----|----|
| | | | MIN | MAX | |
| Tangará da Serra | 02/03/2023 | 5% DE PROB. DE CHUVA | 23 | 33 | 13 |
| | 03/03/2023 | 63% DE PROB. DE CHUVA | 23 | 33 | 13 |
| | 04/03/2023 | 5% DE PROB. DE CHUVA | 22 | 33 | 13 |
| | 05/03/2023 | 63% DE PROB. DE CHUVA | 23 | 32 | 13 |

Fonte: CPTEC/INPE – Centro de Previsão de Tempo e Estudos Climáticos.

06 - Monitoramento de Focos de calor “queimadas”, Município de Tangara da Serra-MT.

| Estado | Município | Período | Nº de Focos de calor - MT | Nº de Focos de calor - Município | % Ocorrência Município |
|--------|------------------|-------------------------|---------------------------|----------------------------------|------------------------|
| MT | Tangará da Serra | 01/02/2023 a 28/02/2023 | 461 | 4 | 0,4 |

07 - Alertas quanto ao Tempo.

Medidas de proteção ambiental

- Não fazer fogueiras nas proximidades de matas, florestas ou em áreas urbanas;
- Atenção redobrada ao trafegarem por regiões sujeita a incêndios;
- Evitar jogar pontas de cigarros para fora dos veículos.

Medidas de proteção pessoal

- Evitar exercícios físicos e exposição ao ar livre entre 10 e 16 horas;

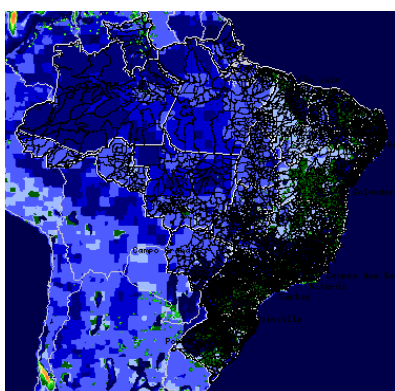


ESTADO DE MATO GROSSO
PREFEITURA MUNICIPAL DE TANGARÁ DA SERRA
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE
VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

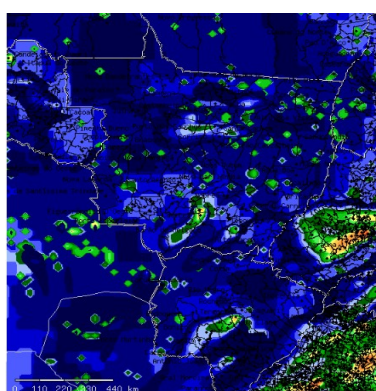


- Umidificar o ambiente através de vaporizadores, toalhas molhadas, recipientes com água, umidificação de jardins, etc.;
- Permanecer em locais protegidos do sol ou em áreas arborizadas;
- Evitar aglomerações em ambientes fechados.

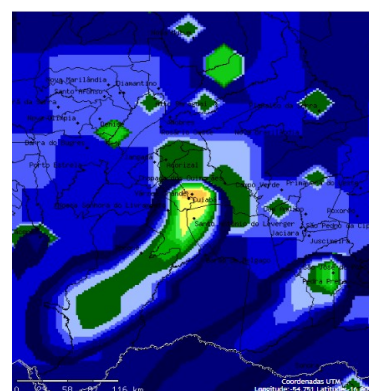
08 - Mapa do Brasil, demonstrando as condições de Qualidade do Ar no Estado de Mato Grosso e município de Tangará da Serra.



Fonte: CATT-BRAMS – CPTEC/INPE



Data: 01.04.2022



horário 12:00 hs.



ALERTAMOS, que independente das condições do tempo e qualidade do ar, ainda estamos em situação de pandemia ocasionada pela (COVID – 19), e lembramos que a prevenção e o combate as queimadas são imprescindíveis. Neste sentido, orientamos que, independente do grupo de risco, ao apresentar sintomas como (febre, dor de garganta, tosse seca, cansaço e dificuldade de respirar), procurar a unidade de saúde mais próxima para avaliação médica. E ao sair de casa, seguir as orientações das autoridades de saúde local.

**09 - Tabela de Referência para o Índice UV.
Previsões para índice UV para céu claro (sem nuvens).**



ESTADO DE MATO GROSSO
PREFEITURA MUNICIPAL DE TANGARÁ DA SERRA
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE
VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL



| ÍNDICE UV 1 | ÍNDICE UV 2 | ÍNDICE UV 3 | ÍNDICE UV 4 | ÍNDICE UV 5 | ÍNDICE UV 6 | ÍNDICE UV 7 | ÍNDICE UV 8 | ÍNDICE UV 9 | ÍNDICE UV 10 | ÍNDICE UV 11 | ÍNDICE UV 12 | ÍNDICE UV 13 | ÍNDICE UV 14 |
|---|-------------|---|-------------|-------------|-------------|-------------|---|-------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| Baixo | Baixo | Moderado | Moderado | Moderado | Alto | Alto | Muito Alto | Muito Alto | Muito Alto | Extremo | Extremo | Extremo | Extremo |
| Nenhuma Precaução Necessária | | Precauções Requeridas | | | | | Extra Proteção | | | | | | |
| Você pode permanecer no sol o tempo que quiser! | | Em horários próximos ao meio-dia procure locais sombreados Procure usar camisa e boné Use o protetor solar. | | | | | Evite o sol ao meio-dia Permaneça na sombra Use camisa, boné e protetor solar | | | | | | |

FONTE: CPTEC/INPE - Centro de Previsão de Tempo e Estudos Climáticos.

10 - Alertas para incidência de raios ultravioleta (IUV).

Para a prevenção não só do câncer de pele, como também de outras lesões provocadas pelos raios UV, é necessário evitar a exposição ao sol, pois o nível de incidência do município de **Tangará da Serra**, encontra-se com **Índice Extremo (13)**. E considerando que os danos provocados pela exposição solar é cumulativo, é importante que cuidados especiais sejam tomados todos os dias.

Medidas de proteção pessoal

- Usar acessórios de proteção como chapéu, boné ou guarda-sol;
- Usar protetor solar sempre que sair ao sol.

11 - Dúvidas e/ou sugestões:

Entrar em contato com a Vigilância em Saúde Ambiental

e-mail: endemias@tangaradaserra.mt.gov.br

Técnico Responsável: Vanusa Rosa Cunha dos Santos

[Boletim Informativo VIGIAR Municipal, disponível em: http://www.](http://www.Boletim Informativo VIGIAR Municipal, disponível em: http://www.)

**Secretaria Municipal de Saúde de Tangara da Serra
Vigilância em Saúde Ambiental
Programa VIGIAR/SMS/MT**