



 6 a 11 de Março  
Semana da Mulher  
Tangaraense

Autonomia e Autoestima

Participe você também!

# Semana da Mulher Tangaraense

## Programação

**06/03 - Segunda-feira**

18h30, Centro Cultural:

Oficina de Dança do Ventre com Regiane Andretti

**07/03 - Terça-feira**

14h, CRAS 3 - Rio Preto:

Palestra - Empreendedorismo e Autonomia, por  
Shenerri Magalhães

18h, Centro Cultural:

Aerodance com Instrutora Julha

# Semana da Mulher Tangaraense

## 08/03 - Quarta-feira

07h - 09h, Paço Municipal:

Momento cívico/ cultural: Homenagem às mulheres servidoras

14h, CRAS 2 - Monte Líbano:

Palestra - Empreendedorismo e Autonomia, por Shenerri Magalhães

19h - 21h, Centro Cultural:

Palestra - Ser mulher: desenvolver-se para contribuir por Cassyra Vuolo

# Semana da Mulher Tangaraense

**09/03 - Quinta-feira**

18h30, Centro Cultural:

Abertura da palestra – Apresentação do Corpo de Baile

19h, Centro Cultural:

Palestra – Momento com elas: seja uma mulher que levanta outras mulheres, para servidoras da educação e agentes de saúde

# Semana da Mulher Tangaraense

**10/03 - Sexta-feira**

13h30, CRAS 2 - Monte Líbano:

Dia delas: corte de cabelo, sobrancelhas, SPA pé e massagem em colaboração com o Studio Fernanda Lima

14h, CRAS 1 - Araputanga:

Palestra - Empreendedorismo e Autonomia, por Shenerri Magalhães

14h30, Viveiro Municipal:

Oficina de Paisagismo para Mulheres (20 vagas)  
**Inscrições pelo site**

# Semana da Mulher Tangaraense

**11/03 - Sábado**

Concentração às 15h30 na Vila Olímpica  
16h30 (Saída):

2º Passeio Ciclístico da Mulher Tangaraense  
**Inscrições pelo site**

**Dicas para um bom passeio ciclístico com  
conforto, segurança:**

Leve sua água, proteja-se do sol, utilize equipamentos  
de segurança e roupas confortáveis.

**Bom divertimento!**