



**ESTADO DE MATO GROSSO**  
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE  
ESCRITÓRIO REGIONAL DE SAÚDE DE TANGARÁ DA SERRA  
VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL



**Boletim Informativo de Vigilância da Qualidade do Ar nº 66/2013**

**ERS – Tangará da Serra/MT**

**01 - Monitoramento da qualidade do ar, período de 10/09/2013 a 11/09/2013.**

Município	Data	Monóxido de Carbono (CO) (ppm)	Material Particulado (PM <sub>2,5</sub> ) (µg/m <sup>3</sup> )	Qualidade do ar
		10/09/13	0,103 – 0,104	0,13 – 0,14
	11/09/13	0,105 – 0,106	0,12 – 0,13	<b>BOA</b>

Fonte: CATT – BRAMS. CPTEC/INPE.z'

- **Boa (00 a 50)**

Praticamente não há riscos à saúde.
- **Regular ( 51 a 100)**

Pessoas de grupos sensíveis (crianças, idosos e pessoas com doenças respiratórias e cardíacas) podem apresentar sintomas como tosse seca e cansaço. A população, em geral, não é afetada.
- **Inadequada (101 a 199)**

Toda a população pode apresentar sintomas como tosse seca, cansaço, ardor nos olhos, nariz e garganta. Pessoas de grupos sensíveis (crianças, idosos e pessoas com doenças respiratórias e cardíacas) podem apresentar efeitos mais sérios na saúde.
- **Má (200 a 299)**

Toda a população pode apresentar agravamento dos sintomas como tosse seca, cansaço, ardor nos olhos, nariz e garganta e ainda apresentar falta de ar e respiração ofegante. Efeitos ainda mais graves à saúde de grupos sensíveis (crianças, idosos e pessoas com doenças respiratórias e cardíacas).
- **Péssima (> 299)**

Toda a população pode apresentar sérios riscos de manifestações de doenças respiratórias e cardiovasculares. Aumento de mortes prematuras em pessoas de grupos sensíveis.

**Dados coletados do modelo CATT-BRAMS, horário da imagem: 12:00 horas. Obs.:** Para efeito de divulgação utiliza-se o índice mais elevado, isto é, a qualidade do ar é determinada pelo pior caso.

**OBS.:** A classificação dos padrões de Qualidade do Ar apresentados acima segue índices adaptados pela CETESB/SP, com base nas faixas de concentração estabelecidas pela Resolução **CONAMA nº 03/90**.

## 02 - Padrões Internacionais: OMS - Organização Mundial de Saúde

Padrões de qualidade do ar e OI para material particulado: média diária em $\mu\text{g}/\text{m}^3$ .			
Nível da média diária	MP <sub>10</sub> ( $\mu\text{g}/\text{m}^3$ )	MP <sub>2,5</sub> ( $\mu\text{g}/\text{m}^3$ )	Fundamentação
Objetivo Intermediário – 1 (OI – 1) da OMS	150	75	Baseado em coeficientes de risco publicados em estudos multicêntricos e metanálise (incremento de cerca de 5% de mortalidade de curto prazo).
Objetivo Intermediário – 2 (OI – 2) da OMS	100	50	Baseado em coeficientes de risco publicados em estudos multicêntricos e metanálise (incremento de cerca de 2,5% de mortalidade de curto prazo).
Objetivo Intermediário – 3 (OI – 3) da OMS	75	37,5	Incremento de cerca de 1,2% de mortalidade de curto prazo.
Guia de qualidade do ar da OMS (GQA)	50	25	Baseado na relação entre os padrões diários e anual de material particulado.

Fonte: Guia de Qualidade do Ar – Atualização Mundial 2005.

## 03 - Padrões Nacionais de Qualidade do ar - Resolução CONAMA 03/90. CONAMA - Conselho Nacional de Meio Ambiente.

## 04 - Alertas em relação à qualidade do ar.

- De maneira geral o município monitorado, encontra-se com o ar em **Boa Qualidade**. Praticamente não há riscos à saúde.

### Medidas de proteção ambiental

- Não fazer fogueiras nas proximidades de matas, florestas ou em áreas urbanas;
- Atenção redobrada ao trafegarem por regiões sujeita aos incêndios;
- Evitar jogar pontas de cigarros para fora dos veículos.

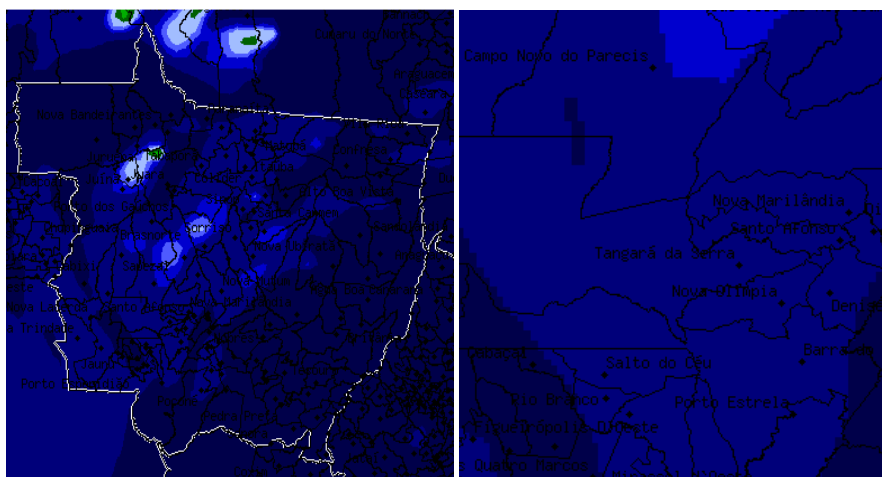
### Medidas de proteção pessoal

- Evitar exercícios físicos e exposição ao ar livre entre 10 e 16 horas;
- Umidificar o ambiente através de vaporizadores, toalhas molhadas, recipientes com água, umidificação de jardins, etc.;
- Permanecer em locais protegidos do sol ou em áreas arborizadas;
- Evitar aglomerações em ambientes fechados.

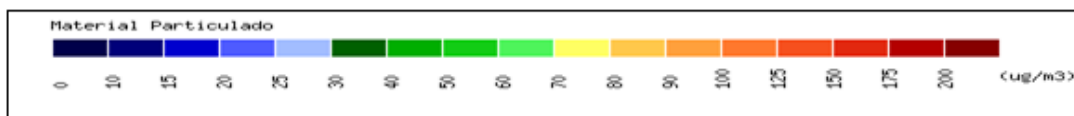
## 05 - Mapa do estado de Mato Grosso e do município de Tangará da Serra, demonstrando as condições de Qualidade do Ar.



**ESTADO DE MATO GROSSO**  
**SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE**  
**ESCRITÓRIO REGIONAL DE SAÚDE DE TANGARÁ DA SERRA**  
**VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL**



Fonte: CATT- BRAMS - CPTEC/INPE  
 Data: 12/09/2013. Material Particulado. Horário da imagem 12:00 h.



**06 - Previsões do tempo para o município de Tangará da Serra para o período de: 13/09/2013 a 18/09/2013.**

	Data	Previsão	Temperatura (°C)		UV
			MIN	MAX	
<b>Município</b>	13/9/13	Predomínio de Sol - Sol na maior parte do período	21	36	12
	14/9/13	Predomínio de Sol - Sol na maior parte do período.	21	37	11
	15/9/13	Predomínio de Sol - Sol na maior parte do período.	23	38	11
	16/9/13	Predomínio de Sol - Sol na maior parte do período.	24	38	11
	17/9/13	Pancadas de Chuva a Tarde - Predomínio de sol pela manhã. À tarde chove com trovoadas.	24	37	11
	18/9/13	Nublado e Pancadas de Chuva - Muitas nuvens com curtos períodos de sol e pancadas de chuva com trovoadas.	16	30	11

Fonte: CPTEC/INPE.

## 07 - Tabela de Referência para o Índice UV.

Previsões para índice UV para céu claro (sem nuvens).

ÍNDICE UV 1	ÍNDICE UV 2	ÍNDICE UV 3	ÍNDICE UV 4	ÍNDICE UV 5	ÍNDICE UV 6	ÍNDICE UV 7	ÍNDICE UV 8	ÍNDICE UV 9	ÍNDICE UV 10	ÍNDICE UV 11	ÍNDICE UV 12	ÍNDICE UV 13	ÍNDICE UV 14
Baixo	Baixo	Moderado	Moderado	Moderado	Alto	Alto	Muito Alto	Muito Alto	Muito Alto	Extremo	Extremo	Extremo	Extremo
Nenhuma Precaução Necessária	Precauções Requeridas						Extra Proteção						
Você pode permanecer no sol o tempo que quiser!	Em horários próximos ao meio-dia procure locais sombreados Procure usar camisa e boné Use o protetor solar.						Evite o sol ao meio-dia Permaneça na sombra Use camisa, boné e protetor solar						

FONTE: CPTEC/INPE - Centro de Previsão de Tempo e Estudos Climáticos.

## 08 - Alertas para incidência de raios ultravioleta (IUV).

Para a prevenção não só do câncer de pele, como também de outras lesões provocadas pelos raios UV, é necessário evitar a exposição ao sol, pois o nível de incidência do município de Tangara da Serra, encontra-se com **Índice EXTREMO (11)**. Assim, considerando que os danos provocados pela exposição solar é cumulativo, é importante que cuidados especiais sejam tomados todos os dias.

### Medidas de proteção pessoal

- Usar acessórios de proteção como chapéu, boné ou guarda sol;
- Usar protetor solar sempre que sair ao sol.

## 09 - Tendências climáticas para Mato Grosso, período de 12/09/2013 A 14/09/2013.



### REGIÃO CENTRO-OESTE

**12/09/2013:** No sudeste do MT, sol e poucas nuvens. No noroeste de MT: nublado com pancadas de chuva. No oeste de MT: nebulosidade variável e pancadas de chuva isoladas. No centro-nordeste de MT: possibilidade de pancadas de chuva pela tarde. Nas demais áreas da região: predomínio de sol. A umidade relativa do ar ficará baixa à tarde em grande parte da Região. Temperaturas elevadas. Temperatura máxima: 39°C no norte de MT.

**13/09/2013:** No norte de MT: possibilidade de pancadas de chuva. No oeste de MT: variação de nuvens com pancadas de chuva. Nas demais áreas : predomínio de sol. A umidade relativa do ar ficará baixa à tarde em grande parte da Região. Temperaturas elevadas. Temperatura máxima: 39°C no sudoeste de MT.

**14/09/2013:** No noroeste de MT: possibilidade de pancadas de chuva. Nas demais áreas da região: predomínio de sol. A umidade relativa do ar ficará baixa à tarde em grande parte da Região. Temperatura elevada na região.

**Tendência:** No oeste de MT: parcialmente nublado. Nas demais áreas da região: predomínio de sol. Temperatura estável.

### 10 - Dúvidas e/ou sugestões:

**Entrar em contato com a Equipe de Vigilância em Saúde Ambiental relacionada a Qualidade do AR, pelo telefone: (065) 3311 – 9631 ou e-mail: [endemias@tangaradaserra.mt.gov.br](mailto:endemias@tangaradaserra.mt.gov.br)  
Técnico Responsável: Rosangela dos Santos**

**OBS.: Os Boletins Informativo VIGIAR do município de Tangará da Serra, encontra-se disponível no respectivo site: <http://www.tangaradaserra.mt.gov.br>**

**Vigilância em Saúde Ambiental  
Escritório Regional de Saúde de Tangará da Serra  
Programa VIGIAR/ERS-Tangará da Serra/SES/MT**