

**ESTADO DE MATO GROSSO**  
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE  
ESCRITÓRIO REGIONAL DE SAÚDE DE TANGARÁ DA SERRA  
VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

**Boletim Informativo de Vigilância da Qualidade do Ar nº 56/2014**

**Município de Tangará da Serra/MT**

**01 - Monitoramento da qualidade do ar, período de 28/10/2014 e 29/10/2014.**

TANGARA DA SERRA	Data	Monóxido de Carbono (CO) (ppm)	Material Particulado (PM <sub>2.5</sub> ) (µg/m <sup>3</sup> )	Qualidade do ar
	28/10/2014	0,158 – 0,159	13 - 13	BOA
	29/10/2014	0,129 – 0,130	13 - 13	BOA

Fonte: CATT – BRAMS. CPTEC/INPE.

- [Boa \(00 a 50\)](#)  
Praticamente não há riscos à saúde.
- [Regular \( 51 a 100\)](#)  
Pessoas de grupos sensíveis (crianças, idosos e pessoas com doenças respiratórias e cardíacas) podem apresentar sintomas como tosse seca e cansaço. A população, em geral, não é afetada.
- [Inadequada \(101 a 199\)](#)  
Toda a população pode apresentar sintomas como tosse seca, cansaço, ardor nos olhos, nariz e garganta. Pessoas de grupos sensíveis (crianças, idosos e pessoas com doenças respiratórias e cardíacas) podem apresentar efeitos mais sérios na saúde.
- [Má \(200 a 299\)](#)  
Toda a população pode apresentar agravamento dos sintomas como tosse seca, cansaço, ardor nos olhos, nariz e garganta e ainda apresentar falta de ar e respiração ofegante. Efeitos ainda mais graves à saúde de grupos sensíveis (crianças, idosos e pessoas com doenças respiratórias e cardíacas).
- [Péssima \(> 299\)](#)  
Toda a população pode apresentar sérios riscos de manifestações de doenças respiratórias e cardiovasculares. Aumento de mortes prematuras em pessoas de grupos sensíveis.

**Dados coletados do modelo CATT-BRAMS, horário da imagem: 12:00 horas. Obs.:** Para efeito de divulgação utiliza-se o índice mais elevado, isto é, a qualidade do ar é determinada pelo pior caso.

**OBS.:** A classificação dos padrões de Qualidade do Ar apresentados acima segue índices adaptados pela CETESB/SP, com base nas faixas de concentração estabelecidas pela Resolução **CONAMA nº 03/90**.

## 02 - Padrões Internacionais: OMS - Organização Mundial de Saúde

Padrões de qualidade do ar e OI para material particulado: média diária em  $\mu\text{g}/\text{m}^3$ .

Nível da média diária	MP <sub>10</sub> ( $\mu\text{g}/\text{m}^3$ )	MP <sub>2,5</sub> ( $\mu\text{g}/\text{m}^3$ )	Fundamentação
Objetivo Intermediário – 1 (OI – 1) da OMS	150	75	Baseado em coeficientes de risco publicados em estudos multicêntricos e metanálise (incremento de cerca de 5% de mortalidade de curto prazo).
Objetivo Intermediário – 2 (OI – 2) da OMS	100	50	Baseado em coeficientes de risco publicados em estudos multicêntricos e metanálise (incremento de cerca de 2,5% de mortalidade de curto prazo).
Objetivo Intermediário – 3 (OI – 3) da OMS	75	37,5	Incremento de cerca de 1,2% de mortalidade de curto prazo.
Guia de qualidade do ar da OMS (GQA)	50	25	Baseado na relação entre os padrões diários e anual de material particulado.

Fonte: Guia de Qualidade do Ar – Atualização Mundial 2005.

## 03 - Padrões Nacionais de Qualidade do ar - Resolução CONAMA 03/90. CONAMA - Conselho Nacional de Meio Ambiente.

## 04 - Alertas em relação à qualidade do ar.

- De maneira geral o município monitorado, encontra-se com o ar em **Boa Qualidade**. Praticamente não há riscos à saúde.

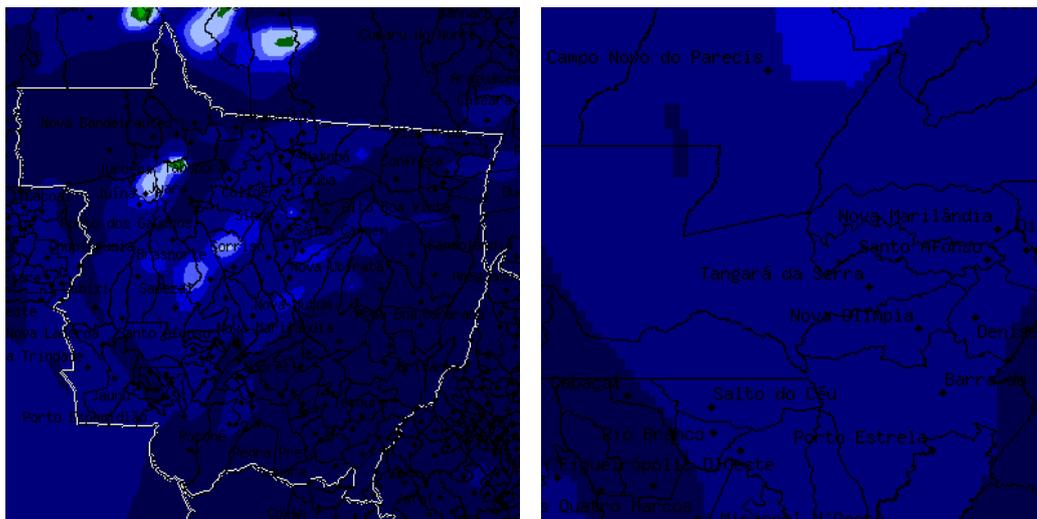
### Medidas de proteção ambiental

- Não fazer fogueiras nas proximidades de matas, florestas ou em áreas urbanas;
- Atenção redobrada ao trafegarem por regiões sujeita aos incêndios;
- Evitar jogar pontas de cigarros para fora dos veículos.

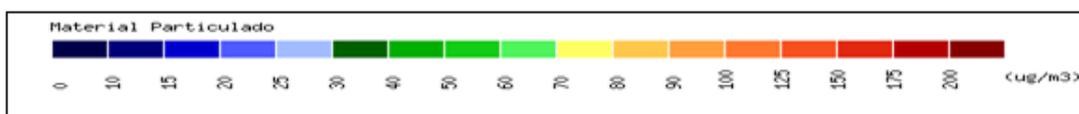
### Medidas de proteção pessoal

- Evitar exercícios físicos e exposição ao ar livre entre 10 e 16 horas;
- Umidificar o ambiente através de vaporizadores, toalhas molhadas, recipientes com água, umidificação de jardins, etc.;
- Permanecer em locais protegidos do sol ou em áreas arborizadas;
- Evitar aglomerações em ambientes fechados

**05 - Mapa do estado de Mato Grosso e do município de Tangará da Serra, Demonstrando as condições de Qualidade do Ar.**



Fonte: CATT- BRAMS - CPTEC/INPE  
Data: 30/10/2014. Material Particulado. Horário da imagem 12h00min.



**06 - Previsões do tempo para o município de Tangará da Serra para o período de 30/10/2014 a 05/11/2014.**

	Data	Previsão	Temperatura (°C)		UV
			MIN	MAX	
<b>TANGARA DA SERRA</b>	30/10/2014	Pancadas de Chuva a Tarde - Predomínio de sol pela manhã. À tarde chove com trovoada.	21	28	13
	31/10/2014	Nublado e Pancadas de Chuva - Muitas nuvens com curtos períodos de sol e pancadas de chuva com trovoadas.	21	29	12
	01/11/2014	Nublado e Pancadas de Chuva - Muitas nuvens com curtos períodos de sol e pancadas de chuva com trovoadas.	20	28	12
	02/11/2014	Nublado e Pancadas de Chuva - Muitas nuvens com curtos períodos de sol e pancadas de chuva com trovoadas.	20	25	12
	03/11/2014	Nublado e Pancadas de Chuva - Muitas nuvens com curtos períodos de sol e pancadas de chuva com trovoadas.	20	27	13
	04/11/2014	Pancadas de Chuva - Chuva de curta duração e pode ser acompanhada de trovoadas a qualquer hora do dia	21	24	13
	05/11/2014	Pancadas de Chuva - Chuva de curta duração e pode ser acompanhada de trovoadas a qualquer hora do dia.	20	26	

**07 - Tabela de Referência para o Índice UV.  
Previsões para índice UV para céu claro (sem nuvens).**

ÍNDICE UV 1	ÍNDICE UV 2	ÍNDICE UV 3	ÍNDICE UV 4	ÍNDICE UV 5	ÍNDICE UV 6	ÍNDICE UV 7	ÍNDICE UV 8	ÍNDICE UV 9	ÍNDICE UV 10	ÍNDICE UV 11	ÍNDICE UV 12	ÍNDICE UV 13	ÍNDICE UV 14
Baixo	Baixo	Moderado	Moderado	Moderado	Alto	Alto	Muito Alto	Muito Alto	Muito Alto	Extremo	Extremo	Extremo	Extremo
Nenhuma Precaução Necessária		Precauções Requeridas					Extra Proteção						
Você pode permanecer no sol o tempo que quiser!		Em horários próximos ao meio-dia procure locais sombreados Procure usar camisa e boné Use o protetor solar.					Evite o sol ao meio-dia Permaneça na sombra Use camisa, boné e protetor solar						

FONTE: CPTEC/INPE - Centro de Previsão de Tempo e Estudos Climáticos.

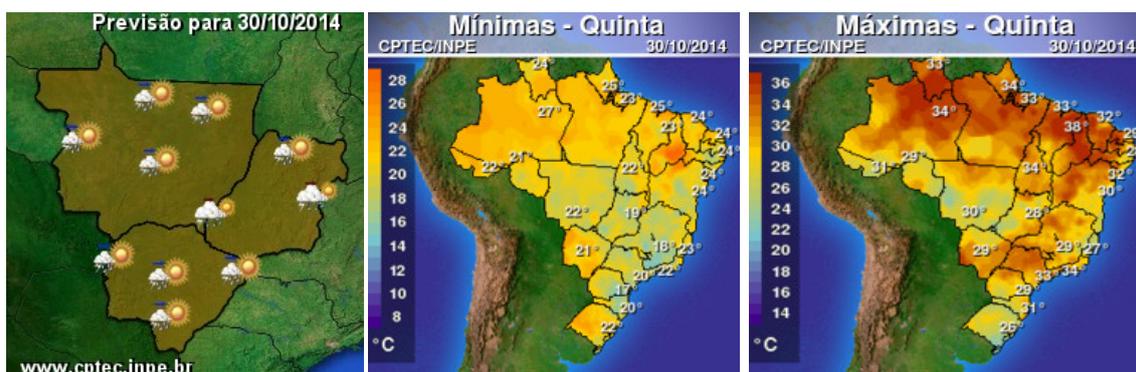
**08 - Alertas para incidência de raios ultravioleta (IUV).**

Para a prevenção não só do câncer de pele, como também de outras lesões provocadas pelos raios UV, é necessário evitar a exposição ao sol, pois o nível de incidência do município de Tangara da Serra, encontra-se com **Extremo (12 e 13)**. Assim, considerando que os danos provocados pela exposição solar é cumulativo, é importante que cuidados especiais sejam tomados todos os dias.

**Medidas de proteção pessoal**

- Usar acessórios de proteção como chapéu, boné ou guarda sol;
- Usar protetor solar sempre que sair ao sol.

**09 - Tendências climáticas para Mato Grosso, para o dia 24/10/2014 a 25/10/2014.**



**REGIÃO CENTRO-OESTE:**

30/10/2014: Em todas as áreas da região: nublado com pancadas de chuva. Temperatura estável. Temperatura máxima: 37°C no nordeste de MT.

**31/10/2014:** *Em todas as áreas da região: nublado com pancadas de chuva. Temperatura estável. Temperatura máxima: 37°C no nordeste de MT.*

**01/11/2014:** Em todas as áreas da região: nublado com pancadas de chuva. Temperatura estável.

Tendência: Em todas as áreas da região: nublado com pancadas de chuva. Temperatura estável.  
CPTEC/INPE.

Atualizado 30/10/2014 - 10h57

#### **10 - Dúvidas e/ou sugestões:**

**Entrar em contato com a Equipe de Vigilância Ambiental relacionada a Qualidade do AR, pelo telefone: (065) 3311 – 9631 ou e-mail: [endemias@tangaradaserra.mt.gov.br](mailto:endemias@tangaradaserra.mt.gov.br)  
Técnico Responsável: Maria Aparecida da silva**

**OBS.:** Os Boletins Informativo VIGIAR do município de Tangará da Serra encontra-se disponível no respectivo site: <http://www.tangaradaserra.mt.gov.br>

**Vigilância Ambiental  
Escritório Regional de Saúde de Tangará da Serra  
Programa VIGIAR/ERS-Tangará da Serra/SES/MT**