

20 DE ABRIL 2024

CAMPAÑA

DOAÇÃO

DE

Sangue



Unitan - Banco de Sangue  
Rua Benedito Pereira de Oliveira (05)  
Setor N - Jardim Europa



20 de abril de 2024 (Sábado)  
das 08h às 16h



holinesstangará

20 DE ABRIL 2024



CAMPAÑA

DOAÇÃO  
DE

*Sangue*

## REQUISITOS

- Ter idade entre 16 e 69 anos (desde que a primeira doação tenha sido feita até 60 anos)  
\*menores de 18 anos devem estar acompanhados do pai, mãe ou responsável legal, que deve permanecer na unidade durante o processo de doação;
- Pesquisar no mínimo 51kg;
- Estar alimentado. Não ingerir alimentos gordurosos antes da doação;
- Ter dormido pelo menos 4 horas nas últimas 24 horas;
- Estar bem hidratado - ingerir bastante líquido no dia anterior e no dia da doação;
- Apresentar algum dos documento de identificação com foto a seguir: Carteira de Identidade, Carteira Nacional de Habilitação, Carteira de Trabalho, Passaporte, Registro Nacional de Estrangeiro, Certificado de Reservista ou Carteira Profissional emitida por classe;

20 DE ABRIL 2024



CAMPAÑA

DOAÇÃO  
DE

*Sangue*

### IMPORTANTE

- Doar sangue não faz mal à saúde;
- Doar sangue não afina, nem engrossa o sangue;
- Doar sangue não engorda, nem emagrece;
- Doar sangue não vicia;

### EXAMES

- Tipo sanguíneo e fator Rh;
- Hepatite B e C;
- HIV
- Sífilis;
- Doença de Chagas;
- HTLV I e II
- Eletroforese e Hemoglobina

**Se quiser somente realizar estes exames, não doe sangue.**

20 DE ABRIL 2024



CAMPAÑA

DOAÇÃO  
DE

*Sangue*

### IMPEDIMENTOS TEMPORÁRIOS

- Estar gripado ou com febre;
- Ter feito tatuagem, piercing ou acupuntura nos últimos 12 meses;
- Estar grávida ou amamentando;
- Ter ingerido bebida alcoólica 12 horas antes da doação;
- Parceiros portadores de Hepatite B e C, AIDS e HTLV I e II;
- Ter tido Doenças Sexualmente Transmissíveis nos últimos 12 meses;
- Estar com Covid-19, Dengue, Zika e Chikungunya ou ter tido alguma dessas doenças 30 dias anterior à doação;
- Ter tomado qualquer dose das vacinas contra Covid-19 no período de 7 dias anterior à doação;



20 DE ABRIL 2024



CAMPAÑA

DOAÇÃO  
DE

*Sangue*

### IMPEDIMENTOS DEFINITIVOS

- Ter tido Hepatite após 10 anos de idade;
- Ter tido Doença de Chagas ou Hanseníase;
- Portadores de doenças crônicas (cardíacas, renais, câncer e etc);
- Portadores do vírus HIV I e II (AIDS) e HTLV I e II;
- Ser usuário de drogas injetáveis ou aspiradas;
- Homens ou mulheres com múltiplos parceiros com relações sexuais sem preservativo;

